

humppa & **päiha olo** 1/2017 6⁶⁶€

Suomalainen
HUMPPA
100 vuotta!

TAPIO SANTAHARJU:
“**Rytmihäiriön kanssa
voi oppia elämään**”

RAIKAS
ILTAMAMUOTI
*Liituraita
hoikentaa*

Kampita ongelmat ajoissa

**Apua
juomis-
häiriöihin**

TOTTA VAI TARUA:

**TIPATON
TAMMIKUU**

**SKARPPAAJAN
NESTEDIEETIT**

KUVA: LEO PETÄJÄKORPI