

humppa &
paaha olo

11/2016

6⁶⁶€

Pysyvästi eroon kuulosta!

ONNI WARIKSEN
VINKEILLÄ ONNISTUT

Iloa iltaan:

*Trendikkäät
& terveelliset
lavajuomat*

Pirteyttä
neste-
paastolla

UUSI KEHO
NELJÄSSÄ
VIIKOSSA

Jäähyväiset
litteälle vatsalle

Fitless
elämäntapana

Notkistu
kävelykeppijumpalla

KUVA: TIMO ISOAHO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

45

46

47